

LISTA DE LUNCH

C.N.II Mes: JUNIO

Programa de Lenguaje: Dulces Mexicanos

El lunch es para 24 niños

SEMANA : DEL 6 AL 10 DE JUNIO

DIA	NIÑO	ALIMENTO	PROTEINA	VERDURA	FRUTA	AGUA
lunes	LEONARDO	Alegría	Pasta	Pepino	Sandía	Jamaica
martes	ALVARO	Cocada	Carne	Papa	Naranja	Limón
miércoles	MICHAEL	Palanqueta	Leguminosas	Zanahoria	Papaya	Horchata
jueves	DANIEL	Dulce de leche	Cereal	Jícama	Plátano	Jamaica
viernes	EVARISTO	Tamarindo	Ave	Jitomate	Manzana	Limón

SEMANA : DEL 13 AL 17 DE JUNIO

DIA	NIÑO	ALIMENTO	PROTEINA	VERDURA	FRUTA	AGUA
lunes	XIMENA	Muégano	Pasta	Pepino	Sandía	Jamaica
martes	DANIELA AGAMI	Chocolate	Carne	Papa	Naranja	Limón
miércoles	EMILIANO	Mazapán	Leguminosas	Zanahoria	Papaya	Horchata
jueves	SOFIA BENASS.	Pepitoria	Cereal	Jícama	Plátano	Jamaica
viernes	PICNIC DEL DIA DEL PADRE					

SEMANA : DEL 20 AL 24 DE JUNIO

DIA	NIÑO	ALIMENTO	PROTEINA	VERDURA	FRUTA	AGUA
lunes	GABRIEL	Ate	Pasta	Pepino	Sandía	Jamaica
martes	CAMILA CARR.	Merengue	Carne	Papa	Naranja	Limón
miércoles	PAULA	Gloria	Leguminosas	Zanahoria	Papaya	Horchata
jueves	MIGUEL ANGEL	Cacahuete garapiñado	Cereal	Jícama	Plátano	Jamaica
viernes	LUNCH COMPARTIDO					

TE RECORDAMOS QUE LOS
EMBUTIDOS, ENLATADOS
Y JARABES
NO ENTRAN EN NUESTRA
LISTA DEL LUNCH

CEREALES:

ARROZ
PASTA
PAN
TRIGO
AVENA
MAIZ
SORGO

CENTENO

CEBADA

SEMILLAS:

AMARANTO
AJONJOLI
CACAHUATE
NUEZ

PISTACHE

ALMENDRA

BELLOTA

AVELLANA

LEGUMINOSAS:

GARBANZO

LENTEJA

FRIJOL

JUDIA

HABA

CHICHARO

SOYA