

LISTA DE LUNCH

C.N. I Mes: JUNIO

Programa de Lenguaje: Dulces Mexicanos

El lunch es para 25 niños

SEMANA : DEL 6 AL 10 DE JUNIO

DIA	NIÑO	ALIMENTO	PROTEINA	VERDURA	FRUTA	AGUA
lunes	ALEXA	Alegría	Pasta	Pepino	Sandía	Jamaica
martes	SALVADOR	Cocada	Carne	Papa	Naranja	Limón
miércoles	MARIANDRE	Palanqueta	Leguminosas	Zanahoria	Papaya	Horchata
jueves	KARLA SOFIA	Dulce de leche	Cereal	Jícama	Plátano	Jamaica
viernes	PAULA	Tamarindo	Ave	Jitomate	Manzana	Limón

SEMANA : DEL 13 AL 17 DE JUNIO

DIA	NIÑO	ALIMENTO	PROTEINA	VERDURA	FRUTA	AGUA
lunes	ANDRES	Muégano	Pasta	Pepino	Sandía	Jamaica
martes	ANA PAULA	Chocolate	Carne	Papa	Naranja	Limón
miércoles	ELISA	Mazapán	Leguminosas	Zanahoria	Papaya	Horchata
jueves	EMILIO	Pepitoria	Cereal	Jícama	Plátano	Jamaica
viernes	PICNIC DEL DIA DEL PADRE					

SEMANA : DEL 20 AL 24 DE JUNIO

DIA	NIÑO	ALIMENTO	PROTEINA	VERDURA	FRUTA	AGUA
lunes	AMANI	Ate	Pasta	Pepino	Sandía	Jamaica
martes	IVANA	Merengue	Carne	Papa	Naranja	Limón
miércoles	SIX	Gloria	Leguminosas	Zanahoria	Papaya	Horchata
jueves	HANO	Cacahuete garapiñado	Cereal	Jícama	Plátano	Jamaica
viernes	LUNCH COMPARTIDO					

TE RECORDAMOS QUE LOS
EMBUTIDOS, ENLATADOS
Y JARABES
NO ENTRAN EN NUESTRA
LISTA DEL LUNCH

CEREALES:

ARROZ
PASTA
PAN
TRIGO
AVENA
MAIZ
SORGO

CENTENO
CEBADA

SEMILLAS:

AMARANTO
AJONJOLI
CACAHUATE
NUEZ

PISTACHE
ALMENDRA

BELLOTA
AVELLANA

LEGUMINOSAS:

GARBANZO
LENTEJA

FRIJOL
JUDIA

HABA
CHICHARO

SOYA